

dem neuen Rampen ab 15. Dezember auch für die Franz-Josefs-Bahn einige Verbesserungen:

Zusätzlicher **Regionalzug** an Samstagen, Abfahrt Wien FJBF 16.55 Uhr, An-

folgende Samstagenan-  
ren an Sonn- und Feiertagen vom 17. Mai bis 28. September als „Radtramper“-Züge: Eilzug 2100 ab Wien 7.05 Uhr, Ankunft Gmünd 9.21 Uhr. Eilzug 2108 ab

zug 2120 ab Gmünd 10.32, Ankunft Wien 20.56 Uhr.

Auf der Westbahn gibt es neben dem exakten Halbstundentakt im Abschnitt Wien West-Tullnerbach-Pressbaum Fahrzeitverkür-

Samstagen, Sonntag und Feiertagen der „Panoramic“-Zug mit historischen Salon- und Speisewagen. Ab St. Pölten 9.25 Uhr, Ankunft Mariazell 12.03 Uhr und Rückfahrt 17.06 Uhr.

## Die Heimat der Schmankerl

Einkaufsführer neu

Wer hochwertige Lebensmittel aus dem nÖ. Zentralraum, vielleicht gar direkt vom Erzeuger, kaufen will, muss – auch wenn es inzwischen zahlreiche gibt – erst eine Kontaktadresse aufreiben. Der neue Einkaufsführer für den nÖ. Zentralraum im Internet mit rund 400 Adressen soll das jetzt leichter machen.

Neben dem Direktkontakt zu Erzeuger, Direktvermarkter, Hof-, Bauern- und Bioläden sowie Wochen- und Bauernmärkten und Zustelldiensten gibt die neue Homepage auch noch viel Information. Grundsätzliches über Bio- und Gütesiegel, goldene Regeln zum Lebensmitteleinkauf und Links sollen die Einkaufsentscheidung zugunsten heimischer Produkte erleichtern. Das Werk soll außerdem ständig ergänzt werden.

MEHR IM INTERNET  
[www.no-e-mitte.at](http://www.no-e-mitte.at)



## Gesunde Ernährung im Blickfeld

Lehrer bilden sich in Lebensmittelkunde fort

Eine umfassende Fortbildung für Lehrer aus den Bereichen Haushalt & Ernährung und Sport bietet die Reihe „So schmeckt Niederösterreich“ – Natur und Ernährungsbewusstsein aus blaugelber Sicht. Im Waldviertel wurde die vierte Veranstaltung der Fortbildungsreihe in der Hauptschule Litschau abgehalten.

Referentin war die Ernährungsexpertin und Ausbildungsleiterin Barbara Angela Schmid. Die Aus- und Weiterbildung wird vom Forum Land und den NÖ Hoflieferanten unterstützt. Die theoretische Fortbildung wird mit

praktisch durchgeführten Arbeitsgruppen ergänzt. „Die Modernisierung des Unterrichtsfaches Ernährung und Haushalt und der Einsatz regionaler Lebensmittel in der Schule steht bei dieser Ausbildung im Vordergrund.“, so Schmid.

Die Wichtigkeit der ständigen Fortbildung sieht auch die Gmünder Bezirksreferentin für Werkserziehung, Gertrude Pudschedl, gegeben: „Diese Aktion ist der Startschuss für eine bessere Bewusstseinsbildung und die Möglichkeit unser Berufsbild bei den Konsumenten zu verbessern.“

Die Seminarreihe widmete sich auch der Qualität von regionalen Bio-Produkten

## Energienetzwerk

Regionalkonferenz ist

Grenzüberschreitende Energiefragen stehen im Mittelpunkt einer Regionalkonferenz am 9. Dezember auf Schloss Haindorf bei Langenlois.

„Energiepolitik im nördlichen Niederösterreich und über die Grenze hinaus“ betitelt sich die Veranstaltung, die Experten aus Österreich, Tschechien und der Slowakei in einem Forum vereint. Geplant ist allerdings nicht nur der fachliche Austausch auf Expertenebene: Projektträger, Kommunalvertreter und energiepolitisch Interessierte können den Event zum Gedanken- und Informationsaustausch nutzen. Themenschwerpunkte sind insbesondere die grenzüberschreitende Nutzung erneuerbarer Energieträger und die Effizienzsteigerung im Einsatz aller Energiequellen. Start der Veranstaltung: 14 Uhr. Landesrat Josef Plank referiert ab 14 Uhr 10 über die grenzüberschreitende

**W. MORAWETZ** - Fachmarkt für Türen - Parkett-, Kork- und Laminatböden

**AKTIONSWOCHEN**  
TRITTSCHALLUNTERLAGE **KOSTENLOS**  
SOCKELLEISTEN u. LEIM **KOSTENLOS**  
Bei Kauf eines Echtholz-Markens Parkettbodens