# Der Apfel hängt zu hoch!
# Mit KNORR Vie geht's ganz einfach.

BARBARA ANGELA SCHMID
Ernährungsexpertin

**EXPERTENTIPP**

„An apple a day keeps the doctor away" – dieser Ausspruch ist zwar allseits bekannt, jedoch so nicht richtig. Um eine gesundheitsfördernde Wirkung zu erzielen, ist bei Obst und Gemüse vor allem auf Vielfalt zu achten. KNORR Vie unterstützt mit jeder einzelnen Sorte genau diesen idealen Mix. Als unkomplizierte Ergänzung zum Verzehr von frischem Obst und Gemüse ermöglicht KNORR Vie daher eine besonders ausgewogene und im Alltag leicht umsetzbare Art der Ernährung.

Nasskaltes Wetter und extreme Temperaturschwankungen machen den Herbst zur gefährlichsten Zeit des Jahres für unser Immunsystem. Das Abwehrsystem unseres Körpers schützt uns jedoch vor unerwünschten Einflüssen von außen wie z.B. Bakterien und Viren.

## Obst und Gemüse stärken Abwehrkräfte

Die Wirksamkeit der Abwehrkräfte ist meist entscheidend, ob wir gesund bleiben. Dabei ist unser Abwehrsystem auf die ausreichende Zufuhr von Nährstoffen angewiesen, die in Obst und Gemüse enthalten sind. Es sorgen vor allem viel Vitamin C sowie sekundäre Pflanzenstoffe in Obst und Gemüse für immunstärkende Wirkung.

## KNORR Vie macht's einem leicht

Mit einem Fläschchen KNORR Vie deckt man nicht nur 50 Prozent des von der WHO empfohlenen Tagesbedarfs an Obst und Gemüse, sondern auch 50 Prozent des täglichen Vitamin C-Bedarfs.

KNORR Vie – Der ideale Begleiter durch die kalte Jahreszeit!

**Weitere Informationen:**
KNORR Konsumentenservice:
0810/001 703 (zum Ortstarif)
E-Mail: knorr-österreich@unilever.com
www.knorr-vie.at

## KNORR Vie Sorten

- Ananas-Passionsfrucht-Mais
- Orange-Banane-Karotte
- Apfel-Karotte-Erdbeere