

Studiogast: Barbara A. Schmid / heute mittag ORF2 19.02.2015 um 13.15 Uhr

Thema Die Fasten- und Frühlingszeit ist auch die Hochsaison für allerlei Diäten. Was verheißen die derzeit populärsten Lifestyle-Diäten und was ist von ihnen zu halten?



Studiogast: Barbara A. Schmid / heute mittag ORF2 26.03.2015 um 13.15 Uhr

Thema „ Mit der Buchstabenkombination COPD können viele zunächst nichts anfangen. Dahinter verbirgt sich jedoch eine chronisch-fortschreitende Lungenerkrankung, die richtige Ernährung bei Lungenerkrankungen“



Studiogast: Barbara A. Schmid / heute mittag ORF2 28.05.2015 um 13.15 Uhr

Thema „ Cola, Pizza und Burger – wie man Kinder zum gesunden Essen motiviert“ Teil II
tvthek.orf.at



Studiogast: Barbara A. Schmid / heute mittag vom 21.05.2015 um 13.15 Uhr

Thema: „ Cola, Pizza und Burger – wie man Kinder zum gesunden Essen motiviert“ Teil 1
tvthek.orf.at



Studiogast: Barbara A. Schmid / heute mittag vom 07.05.2015 um 13.15 Uhr

Thema: „ Fruchtzucker, der gefährlichste aller Zucker “
tvthek.orf.at



Studiogast: Barbara A. Schmid / heute mittag vom 23.04.2015 um 13.15 Uhr

Thema: „ Bin ich noch normal, wenn ich keine Unverträglichkeiten habe?“
tvthek.orf.at



Studiogast: Barbara A. Schmid / heute mittag vom 30.04.2015 um 13.15 Uhr

Thema: „ Fruchtzucker Freund oder Feind; Wenn Obst und Gemüse zum Problem werden ?
tvthek.orf.at



Studiogast: Barbara A. Schmid / heute mittag vom 16.04.2015 um 13.15 Uhr

Thema: „ Was haben Pollenallergien mit bestimmten Lebensmittel zu tun? Kreuzallergene, unbekannte Krankmacher. „

tvthek.orf.at







2013





Studiogast: Barbara A. Schmid / heute mittag vom 12.03.2015 um 13.15 Uhr

Thema: „Irreführendes Schlaraffenland Supermarkt“



Studiogast: Barbara A. Schmid / heute mittag vom 18.06.2015 um 13.15 Uhr

Thema: „Ernährungserziehung, was heißt das?“

Barbara A. Schmid erklärt, was Eltern beachten sollten, um Kinder an eine gesunde Ernährung heranzuführen.



Studiogast: Barbara A. Schmid / heute mittag vom 25.06.2015 um 13.15 Uhr

Thema: „Schulessen in Österreich, traurige Tatsachen. An welchen Hebeln muss gedreht werden“



Studiogast: Barbara A. Schmid / heute mittag vom 17.09.2015 um 13.15 Uhr

Thema: „Richtig trinken bei Sport“

Diätologin Barbara Schmid spricht u. a. über die Flüssigkeitsversorgung von Sportlern und welche Getränke sich am besten zum Durstlöschen eignen.



Studiogast: Barbara A. Schmid / heute mittag vom 24.09.2015 um 13.15 Uhr

Thema: „Sodbrennen, die brennende Gefahr, was tun?“

Etwa 20-30 Prozent der Österreicher leiden nach Angaben des Allgemeinen Krankenhauses in Wien an regelmäßigem Sodbrennen.



Studiogast: Barbara A. Schmid / heute mittag vom 08.10.2015 um 13.15 Uhr

Thema: „Essverhalten wird immer chaotischer „

Barbara A. Schmid spricht über eine aktuelle Studie über unregelmäßiges Essen.



Studiogast: Barbara A. Schmid / heute mittag vom 22.10.2015 um 13.15 Uhr

Thema: „ Erhöhte Harnsäure, wenn Gelenke brennen, wie Ernährung helfen kann . Teil 1



Studiogast: Barbara A. Schmid / heute mittag vom 29.10.2015 um 13.15 Uhr

Thema: „ Erhöhte Harnsäure, wenn Gelenke brennen, wie Ernährung helfen kann . Teil 2



Studiogast: Barbara A. Schmid / heute mittag vom 05.11.2015 um 13.15 Uhr

Thema: „ Krankheitsbedingte Mangelernährung , hohes Risiko vor allem bei älteren Menschen „



Studiogast: Barbara A. Schmid / heute mittag vom 17.12.2015 um 13.15 Uhr

Thema :“Derzeit gibt es bei uns in Österreich rund 100.000 an Demenz Erkrankte, zwei Drittel davon sind Frauen. Ernährung spielt bei Demenz eine wichtige Rolle“



Studiogast: Barbara A. Schmid / heute mittag vom 03.12.2015 um 13.15 Uhr

Thema: „Milch, weißes Gift oder Balsam für Haut und Körper“ Teil 1



Studiogast: Barbara A. Schmid / heute mittag vom 26.11.2015 um 13.15 Uhr

Thema: „Milch, weißes Gift oder Balsam für Haut und Körper“ Teil 2



Studiogast: Barbara A. Schmid / heute konkret vom 12. 01. 2016 um 18.30

Thema: „Ernährung und Psyche“



Barbara Angela Schmid, Diätologin mit Schwerpunkt Ernährungspsychologie, erläutert Maßnahmen zum gesunden Abnehmen.

Studiogast: Barbara A. Schmid / heute mittag vom 21.01.2016 um 13.15 Uhr

Thema: Die Orthorexia nervosa gehört zu den neueren Formen von Essstörungen, was versteht man darunter? „ Wenn gesunde Ernährung zum Fanatismus wird“



Studiogast: Barbara A. Schmid / heute mittag vom 28.01.2016 um 13.15 Uhr

Thema „Ursachen von Mangelernährung bei Erkrankungen, die Auswirkungen auf den Krankheitsverlauf und den wertvollen Einsatz von Trinknahrung.“



Studiogast: Barbara A. Schmid / heute mittag vom 18.02.2016 um 13.15 Uhr

Thema „Vitamin D - ein unterschätzter Mikronährstoff“



Vitamin D, auch Sonnenvitamin genannt, nimmt eine Sonderstellung unter den Vitaminen ein, da es im Gegensatz zu anderen Vitaminen durch UVB- Sonnenstrahlen in der Haut gebildet werden kann. In unseren Breitengraden ist die Sonnenexposition vor allem in den Wintermonaten nicht ausreichend - was zu Vitamin D- Mangel und Folgeerkrankungen führen kann.

Studiogast: Barbara A. Schmid / heute mittag vom 03.03.2016 um 13.15 Uhr

Thema „Osteoporose, die Volkskrankheit. Auch unsere Knochen müssen ernährt werden. "



Diätologin Barbara Schmid erklärt, was genau bei Osteoporose passiert und wie der Krankheit vorgebeugt werden kann.

Studiogast: Barbara A. Schmid / heute mittag vom 14.04.2016 um 13.15 Uhr

Thema: Augenerkrankungen (Makuladegeneration) und Ernährung, welche Nährstoffe wirken hier gezielt?



Pressekonferenz: GERD, die brennende Gefahr
Podiumsgespräch: Barbara A. Schmid / Wien 2012





Studiogast: Barbara A. Schmid / heute mittag vom 28.04.2016 um 13.15 Uhr

Thema: Warum Ballaststoffe wichtig sind und Tipps zur Unterscheidung von „echtem“ und „unechtem“ Vollkornbrot



Studiogast: Barbara A. Schmid / heute mittag vom 12.05.2016 um 13.15 Uhr

Thema: „Eine gesunde Haut braucht eine gesunde Ernährung „



Studiogast: Barbara A. Schmid / heute mittag vom 19.05.2016 um 13.15 Uhr

Thema: Obstipation, unangenehmes tabuisiertes Leiden : Ursachen und wirkungsvolle Ernährungsempfehlungen

